



Szemétnapló, szemétdetektívek – Mit dobunk ki, és miért?

Általános iskolások és középiskolások (8–18 évesek) számára

Cél: tudatosság, fenntarthatóság

Minden nap rengeteg szemetet termelünk, de vajon tisztában vagyunk-e vele, **miből mennyi kerül a kukába?** Ha nyomon követjük a hulladékunkat, jobban megérthetjük, hogyan csökkenthetjük a mennyiségét.

Ebben a gyakorlatban „szemétdetektívekké” váltok, és **monitorozni fogjátok**, mit dobtok a szemétbe egy héten keresztül. A végén közösen megbeszélitek, min lehetne változtatni.

A giving szemlélet nemcsak az emberek közötti figyelmességet helyezi előtérbe, hanem **a környezet védelmét is**. Ha tudatosabban fogyasztunk és dobjuk szemétbe a felesleget, akkor felelősségteljesebbé válhatunk.

► Lépések

1. **Mindenki kap egy „szemétnaplót”, amibe naponta feljegyzi, milyen hulladékot dobott ki.**
2. **Egy hét után nézzétek meg az összegyűlt adatokat!** Melyik hulladéktípusból volt a legtöbb? (pl. műanyag, papír, ételmaradék stb.)
3. **Cseréljétek ki a tapasztalatokat!** Milyen meglepő dolgokat fedeztetek fel?
4. **Keressetek megoldásokat a hulladék csökkentésére!** Pl. újrahasználatos palack használata, felesleges csomagolás elkerülése, tudatosabb vásárlás.

*„A legjobb hulladék az, ami soha nem jön létre.
Figyelj arra, mit dobsz ki – és változtass
a szokásaidon!”*



HOUSE OF GIVING



Szemétnapló, szemétdetektívek – Mit dobunk ki, és miért?

► Eszközigény

- Szemétnapló (papíron vagy digitálisan)
- Jegyzetfüzet, toll

► Tippek / Variációk

- **Csoportos elemzés:** Készítsetek közös grafikont az osztály vagy a csapat hulladéktermeléséről!
- **Zero waste kihívás:** Próbáljátok ki, hogy egy napig egyáltalán nem dobtok ki semmilyen hulladékot!
- **Alternatív megoldások:** Gondolkodjatok el azon, hogy az eldobott tárgyak közül mit lehetett volna újrahasználni vagy újrahasznosítani.

*„A legjobb hulladék az, ami soha nem jön létre.
Figyelj arra, mit dobsz ki – és változtass
a szokásaidon!”*



HOUSE OF GIVING